

**HEAT, FIRE, WATER:
How Climate Change Has Created a Public Health Emergency
By Alan H. Lockwood, MD, FAAN, FANA**

**CALOR, FUEGO, AGUA:
Cómo el Cambio Climático ha Creado una Emergencia de Salud
Pública
Por Alan H. Lockwood, MD, FAAN, FANA**

Resumen

El cambio climático afecta la salud de todos los estadounidenses, ahora mismo. No hay excepciones. Aunque la adaptación reducirá los riesgos para todos, solo las reducciones rápidas y significativas en las emisiones de gases de efecto invernadero evitarán una creciente emergencia de salud pública. Serán más susceptibles los niños, los ancianos y aquellos con condiciones preexistentes, o que son socialmente más vulnerables, a los estragos del cambio climático.

CALOR: La tierra está más caliente ahora que en cualquier momento desde el comienzo de la revolución industrial. El calor bate los records cada año. No hay un final claro para el calentamiento que está en marcha. La adaptación es un salvavidas necesario y comprobado.

- Las enfermedades causadas por el calor fueron la causa principal de las muertes relacionadas con el clima entre los años 1988 y 2017.
- La ola de calor de Chicago del año 1995 mató alrededor de 740 personas. Unas 70,000 se murieron en la ola de calor europea de 2003.
- Es inevitable que vengan olas de calor más numerosas y más severas.
- Para el año 2100 habrán entre 2 y 3 veces más días en que las temperaturas superen los 95° F.
- Unas partes de la tierra se volverán inhabitables.
- Los rendimientos de maíz y de otros cultivos que responden al calor pueden caerse en un 80 por ciento para el año 2100. Precios vertiginosos, hambruna, disturbios alimentarios, motines a base del hambre, y grandes poblaciones de refugiados, son

entre los resultados previstos. Se empeorará la situación en los años en que se dé El Niño.

FUEGO: Ocurren anualmente más de 73,000 incendios forestales en los Estados Unidos, un número que ha sido relativamente constante durante 30 años. Pero desde el año 2000, se han quemado aproximadamente 6.9 millones de acres al año, el doble del área consumida en la década del 1990.

- Son provocados el 85 por ciento de los incendios forestales por la actividad humana, exacerbada por la sequía y las plagas relacionadas con el clima.
- Los efectos inmediatos de los incendios incluyen muertes, lesiones y daños a la propiedad. El pueblo de Paradise, CA, fue borrado.
- Los lugares de incendios forestales se convierten en sitios de desechos peligrosos.
- La contaminación del aire a favor del viento provoca el asma, el empeoramiento de la EPOC, los ataques cardíacos agudos y accidentes cerebrovasculares, y aumenta a largo plazo los riesgos de cáncer. Se aumentan las visitas a las salas de emergencias, igual como las hospitalizaciones.
- Los incendios en la costa Oeste de los EEUU llevaron a aumentos en el ozono en la costa Este en un grado que excedió los estándares de la Agencia por la Protección del Medioambiente (EPA, por sus siglas en inglés).
- En todo el mundo, los incendios forestales provocan más de 300,000 muertes anuales. Esta cifra llega a su máximo durante los años de El Niño.

AGUA: Los niveles del mar se están aumentando más rápido de lo esperado, las tormentas son más violentas y las inundaciones y sequías afectan a millones de personas, mientras el clima cálido y húmedo fomenta la propagación de vectores de enfermedades tropicales.

- El huracán Harvey arrojó 50 pulgadas de lluvia sobre Houston, TX. María devastó Puerto Rico. Lo peor está por venir.
- Durante la supertormenta Sandy, los altos niveles del mar y las tormentas se combinaron para producir mareas que inundaron la ciudad de Nueva York.
- Después de Sandy, la Agencia Federal de Manejo de Emergencias (FEMA, por sus siglas en inglés, pagó unos 1,4 mil millones de dólares a 179,016 individuos y hogares en Nueva Jersey y Nueva York.
- Un aumento en el nivel del mar de 0.9 m desplazará a 4.2 millones de estadounidenses. Se desplazarán 13 millones si los océanos se elevan el doble.
- Algunas naciones isleñas desaparecerán por completo.

EFFECTOS REGIONALES: Varias regiones de los EEUU experimentarán: toxinas de la proliferación de algas, niveles elevados del polen de ambrosia; de zika, de fiebre del

Nilo Occidental, y de dengue; tormentas eléctricas severas con tornados; "mareas reales" e inundaciones de las áreas costeras bajas; refugiados climáticos intraestatales e interestatales; deslaves y deslizamientos de tierra; intrusiones de agua salada en los suministros de agua; al secarse los glaciares, ríos y acuíferos se dará la pérdida de agua para riego y/o consumo de agua, y mucho más.

1.5 ° C ES CRUCIAL: El Panel Intergubernamental sobre el Cambio Climático escribió que limitar el calentamiento global a 1.5° C "debería de disminuir los impactos en los ecosistemas terrestres, de agua dulce y costeros, y retener más de sus servicios para los humanos," incluida la salud. Se requieren "transiciones rápidas y de gran alcance ... sin precedentes en términos de escala ..."

LA PREVENCIÓN ES IMPERATIVA: La prevención es un precepto fundamental en la medicina. Debemos mitigar el cambio climático por reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, y adaptarnos al cambio fortaleciendo la infraestructura de la salud pública. Esto requiere un liderazgo político de arriba hacia abajo--al nivel federal, estatal y local—y un activismo de abajo hacia arriba que exija un cambio. Las encuestas indican que el público desea tales cambios, sin embargo hasta ahora el conocimiento no ha sido un estímulo adecuado para provocar la acción. Esto debe de cambiarse. No hay "hechos alternativos." Los proveedores de atención médica tenemos la responsabilidad profesional de utilizar nuestros conocimientos médicos para hacer frente a esta creciente emergencia médica. Es posible que no tengamos otra oportunidad.

Traducción al español por Google, editada por R. Baumbach, Kendal en Oberlin, y Bárbara Gottlieb, PSR.

Para un informe completo en inglés, ver: <https://www.psr.org/blog/resource/heat-fire-water-how-climate-change-has-created-a-public-health-emergency/>